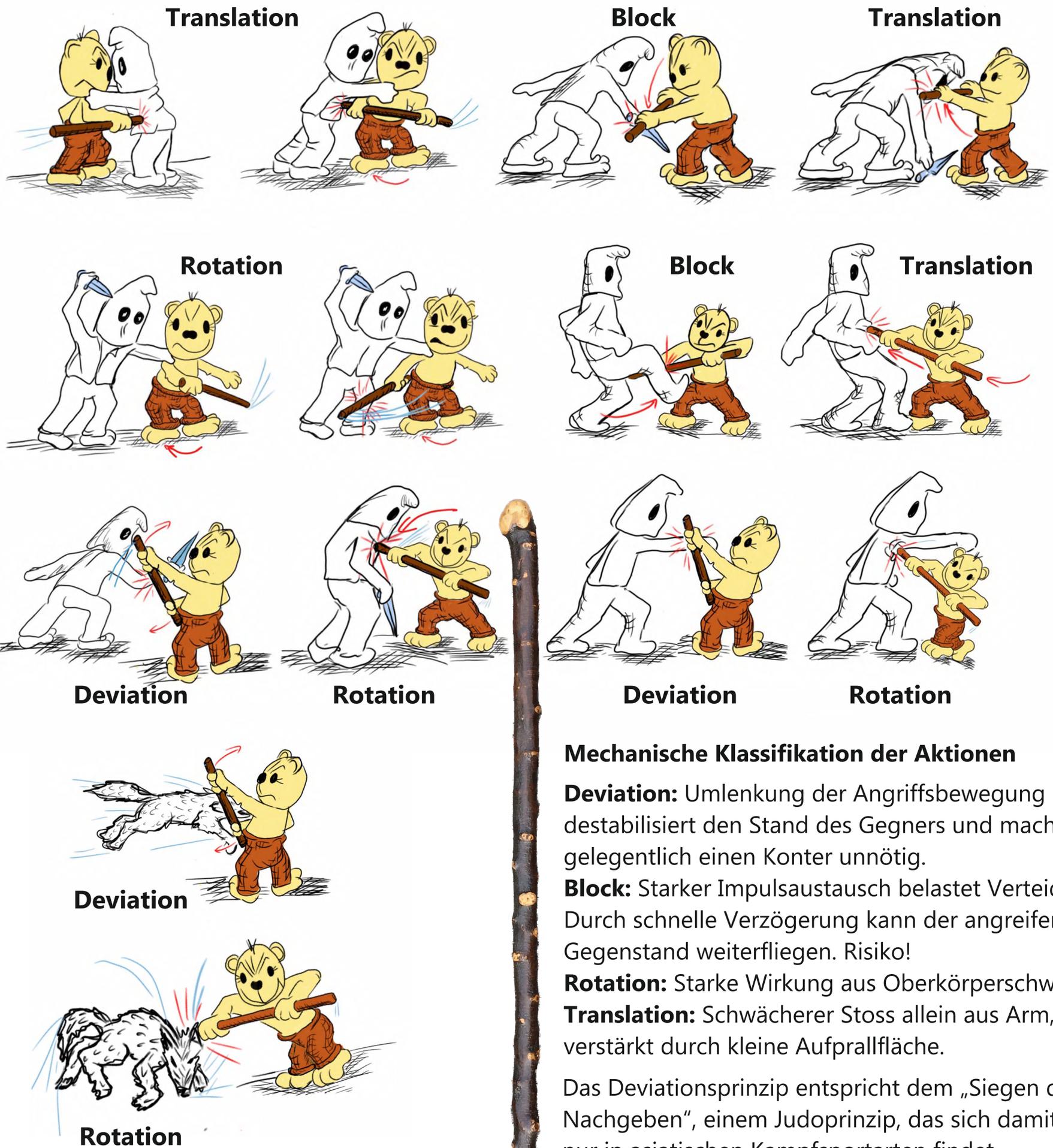


# Biomechanik des Shillelagh

C. Mattheck, K. Bethge, K. Weber

## Die Mechanik irischer Folklore und Selbstverteidigung



### Mechanische Klassifikation der Aktionen

**Deviation:** Umlenkung der Angriffsbewegung destabilisiert den Stand des Gegners und macht gelegentlich einen Konter unnötig.

**Block:** Starker Impulsaustausch belastet Verteidiger. Durch schnelle Verzögerung kann der angreifende Gegenstand weiterfliegen. Risiko!

**Rotation:** Starke Wirkung aus Oberkörperschwung.

**Translation:** Schwächerer Stoss allein aus Arm, aber verstärkt durch kleine Aufprallfläche.

Das Deviationsprinzip entspricht dem „Siegen durch Nachgeben“, einem Judoprinzip, das sich damit nicht nur in asiatischen Kampfsportarten findet.

Die Bilder sollen helfen, komplexe Kraftflussverläufe sportbiomechanisch zu verstehen.

Auch in der Bauteiloptimierung werden Bauteile nach diesem Prinzip verbessert.

### Literatur:

- R.G. Allanson-Winn, Broadsword and Singlestick, London 1890
- J.W. Hurley, The Shillelagh Makers Handbook, New York 2004
- J.W. Hurley, Irish Gangs and Stick Fighting, Philadelphia 2001
- J.W. Hurley, Shillelagh: The Irish Fighting Stick, Pipersville 2007

**Man beachte die jeweiligen Vorschriften für den Umgang mit einem Stock!**

04.05.2017