

The background features a bright yellow central area, possibly representing a path or a field, which is framed by stylized green foliage. The foliage consists of large, pointed leaf shapes with white outlines, some in a darker green and others in a lighter green, creating a layered effect.

# Mein Weg Zum naturnahen Garten

# FREIHEIT

bedeutet,  
dass man nicht unbedingt

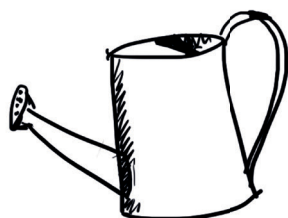
ALLES

so machen muss  
wie andere  
Menschen.

- Astrid Lindgren

# Inhalt

Vorwort	5
Kampagnenverlauf	6
Mein Traumgarten	8
Bestandsaufnahme	10
Meine Ziele	14
Frühlingstreffen 2020	16
Monatsübersichten	18
Herbsttreffen 2020	26
Frühlingstreffen 2021	36
Notizen	44
Kontakt	51



### **Noch ein kleiner Hinweis:**

Die Kampagne Naturnah Gärtnern möchte als Forschungsprojekt gesellschaftliche Impulse setzen.

Das Gartenjournal dient Ihnen als Begleiter und Unterstützer, es hilft gleichzeitig auch unserer Forschung. Daher werden die Gartenjournale am Ende und möglicherweise während der Kampagne kurzzeitig eingesammelt und dokumentiert. Selbstverständlich bekommen Sie es im Anschluss wieder zurück.

Die Daten des Gartenjournals werden anonymisiert, vergleichend ausgewertet und eventuell publiziert. Die Daten helfen uns beispielsweise, herauszufinden, wie eine Kampagne zum Naturnahen Gärtnern auch in anderen Kommunen durchgeführt werden kann.

# Vorwort

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
der Gartenkampagne „*Naturnah Gärtnern – Für Mensch, Tier & Klima*“,

wir freuen uns, dass Sie dabei sind!

Dieses Heftchen ist ein kleiner Begleiter für Ihre Gartenumgestaltung hin zu einem naturnäheren Garten. Er kann dabei helfen, Ihre Ziele für Ihren Garten zu formulieren und die Fortschritte im Verlauf der Kampagne zu dokumentieren. Sie können hier Bepflanzungen planen, Fragen notieren oder einfach nur aufschreiben, was gerade alles gut oder auch nicht so gut läuft. Daneben gibt es auch einen Überblick mit Terminen, die während der Kampagne geplant sind, wie zum Beispiel die halbjährlich stattfindenden Planungstreffen im Frühling und Herbst.

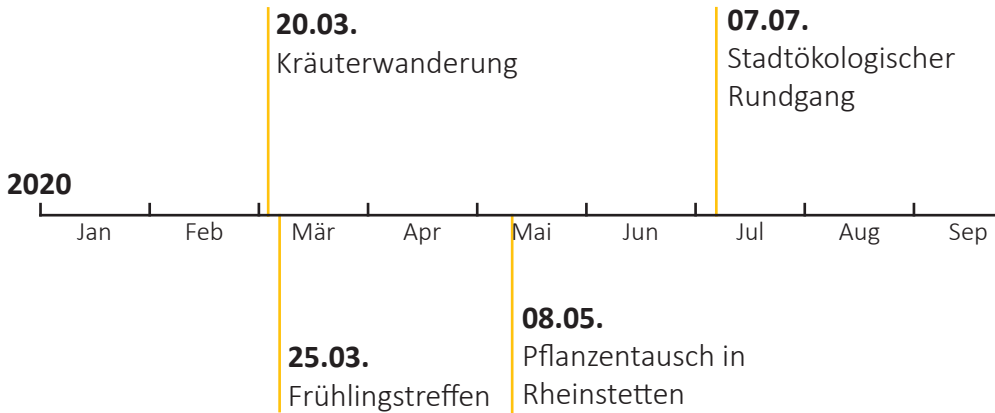
Bei Fragen zum Kampagnenverlauf finden Sie am Ende auch noch einmal unsere Kontaktdaten. Zu allen weiteren Fragen zum naturnahen Gärtnern können Sie unsere Botschafterinnen und Botschafter kontaktieren.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg beim Gärtnern!  
Und denken Sie daran: Man muss nicht sofort den perfekten naturnahen Garten anstreben.  
Jede Veränderung zählt – Schritt für Schritt.

Ihr GrüneLunge im Dialog-Team



# Kampagnenverlauf





## **Oktober**

Herbsttreffen

**2021**

Okt    Nov    Dez    Jan    Feb    Mär    Apr    Mai    Jun

**07.10.**

Vortrag „Aus dem Garten in den Keller  
- Was Großmutter noch wusste“

**März**

Frühlingstreffen

# Mein Traumgarten

Auf diesen Seiten können Sie Ihrer **Fantasie freien Lauf lassen** und Ihren naturnahen Traumgarten beschreiben. Dabei kann eine Art Collage entstehen: Sie können also Garten-Magazine durchblättern, Bilder ausschneiden und einkleben oder Schriftzüge, Stoffe, getrocknete Blumen... alles ist möglich. Machen Sie Ihren Kopf frei und entscheiden Sie einfach nach dem, was Ihnen gefällt.







# Bestandsaufnahme

Hier können Sie Ihren Garten, so wie er jetzt aussieht, dokumentieren und festhalten. Dabei ist es für Ihre und unsere Dokumentation wichtig, dass Sie ein **aktuelles Foto Ihres Gartens** machen. Wählen Sie für das Foto möglichst einen Standpunkt, den Sie das ganze Jahr einnehmen können, so dass während des Jahres Veränderungen und Fortschritte leichter sichtbar gemacht werden können.

Hilfreich ist es auch, eine Liste von bestehenden Pflanzen anzufertigen oder spezielle Gartensituationen festzuhalten. Überlegen Sie sich außerdem:

**Welche Gartenelemente möchten Sie in Ihrem Garten behalten?**



# Bestandsaufnahme

## Naturgartenelemente

	Bereits vorhanden	Noch ergänzbar
Nutzgarten, Gemüsegarten		
<b>R</b> asen, <b>B</b> lumenwiese, <b>K</b> räuterrasen		
Bäume		
<b>O</b> bstbäume, <b>B</b> eerensträucher		
Staudenbeete		
Säume		
Sichtschutz ( <b>H</b> ecke, <b>E</b> lemente, <b>Z</b> aun)		
Zäune ( <b>M</b> etall, <b>H</b> olz, <b>S</b> tein)		
Mauern ( <b>N</b> aturstein, <b>B</b> eton)		
Wasser ( <b>T</b> eich, <b>V</b> ogeltränke, <b>B</b> achlauf)		
Nisthilfen ( <b>V</b> ögel, <b>I</b> gel, <b>F</b> ledermäuse, <b>W</b> ildbienen)		
Wilde Ecken		
Sonderstandorte		

## Nachhaltiger Umgang

	Bereits vorhanden	Noch ergänzbar
Regenwassernutzung		
Kompostierung, Kreisläufe		
Offene Erde, Lehm		
<b>T</b> otholz, <b>R</b> eisighaufen		
Dynamik, Selbstaussaat		
Wildwuchs zulassen		
Beleuchtung reduzieren		
Bodenschutz, mulchen usw.		
Pflege reduzieren		

**Bitte füllen Sie diese Seiten bei der Gartenbesichtigung  
gemeinsam mit der Expertin aus.**

## Umweltfreundliche Materialien

	Bereits vorhanden	Noch ergänzbar
Umweltfreundliches Material		
Recycling von Material		
Versiegelung verringern ( <b>W</b> ege, <b>S</b> itzplätze)		
Bodenaustausch vermeiden		

## Pflanzen- und Saatgut

	Bereits vorhanden	Noch ergänzbar
Heimische Arten		
Ungefüllte Blüten		
Keine invasiven Arten		
Standortgerecht		
Zeitlich versetzte Blühfolge		

## Grundlagen

	Bereits vorhanden	Noch ergänzbar
Kein Einsatz von Torf		
Kein Einsatz von Pestiziden		
Organischer Dünger verwenden		

## Gartenanalyse der umzugestaltenden Bereiche:

Licht:	sonnig	halbschattig	schattig
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boden:	nährstoffreich		mager
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserverhältnisse:	trocken		feucht
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Meine Ziele

Hier können Sie konkrete Ziele definieren und mithilfe des Zeitstrahls in den Jahresverlauf eintragen. Es ist als **grobe Übersicht** angedacht und dient der ungefähren Einteilung, damit man direkt sehen kann, wenn man sich für vereinzelte Monate zum Beispiel ziemlich viel vorgenommen hat.

**2020**

Jan

Feb

Mär

Apr

Mai

Jun

Jul

Aug

Sep



**2021**



# Frühlingstreffen

## Vorbereitung

Was erwarte ich?

Was erhoffe ich mir von einem Netzwerk an aktiven Gärtnerinnen & Gärtnern?

Wie können wir uns gegenseitig stützen?

Folgendes nehme ich mit zum Planungstreffen:

- Grundriss des Gartens
- Bestellliste für Pflanzen
- Gartenjournal
- Gute Laune :-)



# Notizen während des Treffens

Welche Impulse hat mir das Treffen gegeben?



---

## Kurze Anleitung für die Monatsübersichten

Jetzt geht's endlich los mit der Gartenumgestaltung! Damit Sie nicht durcheinander kommen, wann sie was gemacht haben, gibt es auf den folgenden Seiten zu jedem Monat eine Übersicht. Diese dient zur genaueren Planung, aber vor allem auch zur **Dokumentation**, falls etwas nicht nach Plan läuft. Zusätzlich ist für jede Jahreszeit ein kleiner Bereich für Ihre Beobachtungen reserviert. Darauf folgend gibt es noch zwei Notizseiten, in denen Sie Platz für Skizzen, Bilder oder sonstige Anmerkungen haben.

**Und los geht's!**

# Frühling

# 2020

## März

Ereignisse & Aktivitäten

- 20.03. Kräuterwanderung 14 Uhr
- 25.03. Frühlingstreffen

## April

Ereignisse & Aktivitäten

# Mai

Ereignisse & Aktivitäten

- 08.05. Pflanzentauschbörse in Rheinstetten

## Beobachtungen im Garten



Wie nehme ich den Garten wahr  
(was rieche ich, was höre ich, welche Tiere sehe ich...)?

# Notizen





Wie hat die Kampagne Sie in dieser Jahreszeit beeinflusst?  
Welche Fortschritte konnte ich machen?  
Was lief nicht so gut?

# Sommer 2020

## Juni

Ereignisse & Aktivitäten

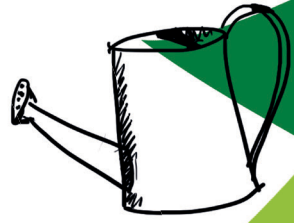
## Juli

Ereignisse & Aktivitäten

- 07.07. Stadtökologischer Rundgang 18 Uhr

# August

Ereignisse & Aktivitäten



## Beobachtungen im Garten

Wie nehme ich den Garten wahr

(was rieche ich, was höre ich, welche Tiere sehe ich...)?

# Notizen





Wie hat die Kampagne Sie in dieser Jahreszeit beeinflusst?  
Welche Fortschritte konnte ich machen?  
Was lief nicht so gut?

# Herbsttreffen



## Vorbereitung

Bin ich zufrieden mit meinem Fortschritt?

Wie läuft es bisher?

## Notizen während des Treffens

Welche Impulse hat mir das Treffen gegeben?



# Herbst 2020

## September

Ereignisse & Aktivitäten

## Oktober

Ereignisse & Aktivitäten

- 07.10. Vortrag „Aus dem Garten auf den Teller- Was Großmutter noch wusste“
- Herbsttreffen

# November

Ereignisse & Aktivitäten

## Beobachtungen im Garten

Wie nehme ich den Garten wahr

(was rieche ich, was höre ich, welche Tiere sehe ich...)?

# Notizen





Wie hat die Kampagne Sie in dieser Jahreszeit beeinflusst?  
Welche Fortschritte konnte ich machen?  
Was lief nicht so gut?

# Winter 2020/21

## Dezember

Ereignisse & Aktivitäten

## Januar

Ereignisse & Aktivitäten



## Februar

Ereignisse & Aktivitäten

# Beobachtungen im Garten

Wie nehme ich den Garten wahr

(was rieche ich, was höre ich, welche Tiere sehe ich...)?

# Notizen





Wie hat die Kampagne Sie in dieser Jahreszeit beeinflusst?  
Welche Fortschritte konnte ich machen?  
Was lief nicht so gut?

# Frühlingstreffen

## Vorbereitung

Was würde die Kampagne noch besser machen?

Was erwarte ich?



Notizen während des Treffens

Welche Impulse hat mir das Treffen gegeben?

# Frühling

# 2021

## März

Ereignisse & Aktivitäten

- Frühlingstreffen

## April

Ereignisse & Aktivitäten

# Mai

Ereignisse & Aktivitäten

## Beobachtungen im Garten

Wie nehme ich den Garten wahr  
(was rieche ich, was höre ich, welche Tiere sehe ich...)?

# Notizen





Wie hat die Kampagne Sie in dieser Jahreszeit beeinflusst?  
Welche Fortschritte konnte ich machen?  
Was lief nicht so gut?

# Sommer 2020

## Juni

Ereignisse & Aktivitäten

## Beobachtungen im Garten

Wie nehme ich den Garten wahr

(was rieche ich, was höre ich, welche Tiere sehe ich...)?

Und wie geht's weiter?



# Notizen

















# Kontakte

E-Mail: [info@transformationszentrum.org](mailto:info@transformationszentrum.org)

Website: [www.projekt-gruenelunge.de](http://www.projekt-gruenelunge.de)

## Patinnen & Paten

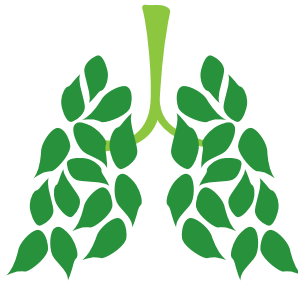


Dieses Werk ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz (CC BY-SA 4.0):  
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de>

Verantwortung & Redaktion: Annika Fricke

Mitarbeit: Helena Trenks  
Unterstützung Rüdiger Goldschmidt (MONARES)  
Gestaltung & Layout: Annalena Noel

Gesamt-Projektleitung: Somidh Saha



GrüneLunge